

Venerdì, 7 Aprile 2006

## Un libro per imparare ad affrontare un lutto

"La difficoltà del tempo del lutto viene in genere sottovalutata e spesso assorbita in ansiolitici e antidepressivi piuttosto che vissuta fra gli importanti momenti della vita in cui, per non rischiare di rimanerne schiacciati, c'è bisogno di capire per poter accettare". E' da queste considerazioni che nasce un libro ("L'albero della vita") molto particolare sotto diversi aspetti: parla di un tema sul quale si preferisce sorvolare, quello della morte e del lutto; è scritto a due mani da una psicologa (Marina Gardinale) e da un prete conosciutissimo a Mestre (don Armando Trevisiol); è stato voluto e pagato da un'impresa di onoranze funebri, la Busolin di Carpenedo; ma soprattutto è fatto molto bene (ed è un peccato che abbia una circolazione solo locale). **La psicologa e il sacerdote.** «L'idea di scrivere un libro rivolto alle persone che sperimentano il lutto è maturata lentamente nel tempo», spiega Eliana Busolin, la titolare dell'impresa di via S. Donà 13/a. «Esperienze personali e la professione stessa che svolgiamo ci hanno fatto comprendere i bisogni e le difficoltà che incontrano queste persone nel momento del confronto con la malattia, la morte, il lutto». E' per questo che un anno fa sono stati contattati Marina Gardinale e don Armando Trevisiol. La prima è psicologa e psicoterapeuta, ha lo studio a Favaro e collabora con l'Università di Padova e il Cts di Arezzo. Il secondo, dopo essere stato parroco di Carpenedo, ha messo in piedi un nuovo settore pastorale di assistenza presso il cimitero di Mestre. «In questo libro - scrive Eliana Busolin nella premessa - abbiamo proposto un percorso, che passa attraverso la conoscenza del significato del lutto, alle reazioni che come esseri umani abbiamo dinanzi alla morte e al morire, articolato con dei consigli che favoriscono la ripresa del corso naturale di vita e il graduale adattamento alla nuova situazione e terminando infine con la parte spirituale ricca anch'essa di pensieri, significati religiosi e consigli pratici». **Meccanismi psicologici.** La sezione curata dalla psicologa, in particolare, aiuta a comprendere i meccanismi psicologici che naturalmente si innescano in caso di morte di una persona cara (incredulità e rifiuto, dolore, rabbia, senso di colpa...); e offre consigli per elaborare il lutto, anche molto spiccioli. Un quiz aiuta ad auto-valutare il proprio stato psicologico di fronte al lutto. Un intero capitolo, infine, aiuta ad affrontare la notizia della morte di una persona cara con i bambini, in base alla loro età. **La concezione cristiana della morte.** Don Armando, dal canto suo, propone una personale antologia di pensieri; affronta il tema della concezione cristiana della morte; parla di preparazione remota all'evento (invita cioè a non escludere dalla propria vita, finché si sta bene, l'idea della morte) e in prossimità del transito; termina infine con suggerimenti di ordine pratico. **Un salto di qualità.** «Il lutto è una crisi che, come tutte le crisi, può far perdere l'esistenza o può farle fare un salto di qualità, perché può rappresentare un importante passaggio di crescita personale e umana», scrive Eliana Busolin. «Con questo non vogliamo dire che il dolore faccia bene, che "tempri il carattere" o sia "formativo". Il dolore fa male. Fa sempre male. Evitare il dolore, se possibile, o attenuarlo, non soltanto è sano, ma è parte integrante della saggezza. Il fatto è che non tutto il dolore è evitabile, né tutto il dolore è attenuabile. La base della saggezza sta nella capacità di elaborare il lutto. E' questa una capacità acquisita che "fa bene". Sono le vie che portano alla sua piena strutturazione che sono "formative"». E il libro, appunto, che può essere richiesto gratuitamente presso l'impresa Busolin (1500 le copie stampate), spiega attraverso quali strade.

Paolo Fusco

Tratto da GENTE VENETA, n. 14/2006

### Approfondimenti

- [Don Armando per un gruppo di genitori](#)

Articolo pubblicato su Gente Veneta

<http://www.genteveneta.it/public/articolo.php?id=2559>

